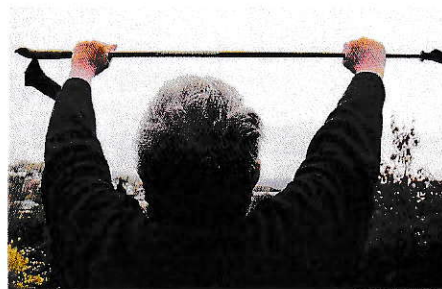


Premiere: Seniorensportnachmittag am 20. März in Niederwörresbach

Erstmals findet in der Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen ein Nachmittag insbesondere für die älteren Bürger und Bürgerinnen statt. Neben leichten Bewegungen, Gleichgewichts-, Koordinations- und Gedächtnisübungen, sowie Bewegung zu Musik kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Nachbarn, Enkelkinder und Interessierte sind ebenfalls herzlich willkommen.



Die Veranstaltung findet am Montag, 20. März 2023, von 14:30 bis 17:00 Uhr, im Landesleistungszentrum in Niederwörresbach statt.

Für das leibliche Wohl (Kaffee, Kaltgetränke, belegte Brötchen) ist gesorgt. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Die kostenlose Veranstaltung wird von der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz in Bewegung“, mit freundlicher Unterstützung des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen und den Gemeindegewestern ^{plus} durchgeführt.

Mitzubringen sind lediglich Sportschuhe oder Schuhe mit Gummisohlen und gute Laune.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis zum 17. März bei Klaus Juchem 06782/2593, k.juchem@lsbrlp.de, unter der Telefonnummer des Seniorenbeirates 06785/79-3409, j.weber@vg-hr.de oder bei den Gemeindegewestern plus 06785/79-3502, gemeindegewester@vg-hr.de wünschenswert.

